

Как подтвердить диагноз «Аллергия к белкам коровьего молока»



Джоан Уолш (Joanne Walsh), бакалавр медицины, бакалавр хирургии, соавтор руководства iMAP, врач общей практики, «Касл Партнершип» (Castle Partnership), «Гарни Серджерс» (Gurney Surgery), Англия

Научный обзор

Подозрение на не-IgE-зависимую аллергию к белкам молока легкой/умеренной выраженности не требует выполнения каких-либо особых анализов крови, скарификационных кожных или прик тестов, или обращения за специализированной помощью для подтверждения диагноза¹.

Диагноз подтверждается только при:

- ✓ Наличии значимого улучшения симптомов на элиминационной диете (диета, которая исключает потребление белков коровьего молока)
- ✓ Возвращении симптомов при повторном введении молока в рацион питания через 2–4 недели
- ✓ Исчезновении симптомов после повторного применения элиминационной диеты

Однако данные действия не применимы при тяжелых симптомах или при подозрениях на IgE-зависимую аллергическую реакцию на белок коровьего молока.

Через 2–4 недели при явном улучшении симптомов необходимо подтвердить диагноз.



Младенцы на исключительно грудном вскармливании — Кормящим мамам рекомендуется возобновить употребление молочных продуктов в своем рационе. В случае проявления симптомов аллергии у ребенка необходимо снова начать элиминационную диету. Диагноз считается доказанным, если у ребенка отмечается повторное улучшение состояния.

Младенцы на искусственном вскармливании — цель состоит в **повторном введении молока в рацион ребенка**, добавляя постепенно возрастающие количества смеси на основе коровьего молока в первое кормление дня. Таким образом, любые симптомы проявятся в начале дня, и при необходимости можно быстро получить медицинскую консультацию. **Данные рекомендации родителям следует выполнять только в том случае, если младенец чувствует себя хорошо.**

Если младенец хорошо переносит целую бутылочку смеси на основе коровьего молока, то наличие у младенца аллергии на белок коровьего молока маловероятно, и в рацион ребенка можно вернуть стандартную детскую смесь во все кормления. В случае повторного проявления симптомов необходимо введение элиминационной диеты для всех приемов пищи с использованием высокогидролизированных смесей. Исчезновение симптомов подтверждает диагноз.

Безмолочную диету применяют не менее 6 месяцев, обычно до достижения ребенком возраста 9–12 месяцев. Затем можно проверить, появилась ли переносимость к молочному белку и возможно ли возвращение молока в рацион. Консультация с диетологом может быть очень полезна родителям при повторном введении белка коровьего молока в рацион.

Применение в вашей практике

Для получения информационного листка для родителей и ознакомления с практическими примерами по повторному введению белка коровьего молока в рацион в домашних условиях посетите сайт

www.allergyuk.org/health-professionals/mapguideline и скачайте Протокол iMAP повторного введения белка коровьего молока в рацион питания в домашних условиях² для подтверждения или исключения диагноза.

Ключевые выводы

Следуйте алгоритму iMAP по лечению не-IgE-зависимой аллергии на белок коровьего молока легкой/умеренной выраженности у младенцев на искусственном вскармливании.

- 1** У большинства детей с аллергией к белкам коровьего молока отмечают улучшения при применении высокогидролизированных смесей, но диагноз требует подтверждения посредством повторного введения молока в рацион через 2–4 недели.
- 2** Диагноз подтверждают в домашних условиях посредством постепенного увеличения количества детской смеси на основе коровьего молока, добавляемой в рацион, и наблюдения за проявлениями симптомов. В случае повторного проявления симптомов необходимо повторное исключение молока из рациона.

www.PediatricNutritionAdvocate.org

Литература: 1. Walsh J, et al. Differentiating milk allergy (IgE and non-IgE mediated) from lactose intolerance: understanding the underlying mechanisms and presentations. *J Gen Pract* 2016; 66 (649): e609-e611. DOI: <https://doi.org/10.3399/bjgp16X686521> 2. Venter C, et al. Better recognition, diagnosis and management of non-IgE-mediated cow's milk allergy in infancy: iMAP—an international interpretation of the MAP (Milk Allergy in Primary Care) guideline. *Clin Transl Allergy* 2017; 7:26. DOI: 10.1186/s13601-017-0162-y

Взгляды и мнения, выраженные в данной статье, принадлежат авторам и не обязательно отражают взгляды компании «Эбботт Лэбораториз». PM-P-RU-847/00