

Детские смеси, содержащие ОГМ 2'-FL, способствуют комфортному пищеварению



Рэйчел Х. Бак (Rachael H. Buck), доктор наук, член исследовательской команды отдела глобальных научных исследований и разработок компании «Abbott Nutrition»

Научный обзор

Олигосахариды грудного молока (ОГМ) являются важным компонентом, поддерживающим здоровье иммунной системы и комфортное пищеварение. ОГМ **действуют как селективные пребиотики**, которые не подвергаются перевариванию под действием ферментов желудочно-кишечного тракта человека², а также **способствуют росту здоровой микробиоты** в кишечнике¹, поддерживая иммунную систему малыша³.

В новом клиническом исследовании провели оценку влияния применения детских смесей, **содержащих ОГМ 2'-FL, на проявление симптомов непереносимости**, таких как беспокойство, плач, повышенное газообразование, срыгивания, диарея и запор, у здоровых доношенных младенцев. В исследование были включены дети, которых родители охарактеризовали как беспокойных или очень беспокойных. В ходе проспективного многоцентрового клинического исследования с одной группой здоровые доношенные младенцы (n = 69) получали детские смеси, содержащие 2'-FL, в качестве единственного источника питания на протяжении всего исследования. В течение 28 дней родители записывали объем съеденной смеси, вели дневник переносимости и записывали характеристики стула. **Исследователи отметили уменьшение беспокойства по сравнению с исходными показателями уже в течение первого дня кормления**⁴.

Снижение выраженности симптомов непереносимости, отмеченное в День 1, сохранялось или продолжало снижаться в течение всех 28 дней исследования



ОГМ, такие как 2'-фукозиллактоза (2'-FL), могут оказывать положительное воздействие на микробиом кишечника, при инфекции и воспалении (инфекционное заболевание, иммунитет и аллергия), а также, согласно данным доклинических исследований, могут способствовать развитию головного мозга и снижать риск некротизирующего энтероколита (НЭК)¹.

Применение в вашей практике

Исследования показывают, что ОГМ помогают **защитить пищеварительную** и иммунную системы малыша несколькими способами² и связаны со снижением частоты возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей⁵.

Прорыв, сделанный в науке за 15 лет, делает возможным добавление ОГМ 2'-FL в детские смеси⁶. Кроме того, в недавнем исследовании показали, что детские смеси, содержащие ОГМ 2'-FL, по мнению родителей, **помогают снизить проявления беспокойства у доношенных младенцев**⁴.

Ключевые выводы

Рекомендуйте смеси с ОГМ 2'-FL для поддержания здоровья пищеварительной системы младенца на таком же уровне, как у детей на грудном вскармливании

- 1 ОГМ поддерживают развитие иммунной системы³ и связаны со **снижением частоты возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей**⁵.
- 2 В недавнем исследовании было показано, что детские смеси, содержащие ОГМ 2'-FL, по мнению родителей, **помогают снизить проявления беспокойства у доношенных младенцев**⁴.

www.PediatricNutritionAdvocate.org

Литература: 1. Castanys-Munoz E, et al. 2'-fucosyllactose: an abundant, genetically determined soluble glycan present in human milk. Nutr Rev. 2013;71(12):773-89. 2. Bode L. Human milk oligosaccharides: every baby needs a sugar mama. Glycobiology. 2012;22(9):1147-62. 3. Goehring KC, et al. Similar to those who are breastfed, infants fed a formula containing 2'-fucosyllactose have lower inflammatory cytokines in a randomized controlled trial. J Nutr. 2016;146(12):2559-2566. 4. Неопубликованные данные. Abbott Nutrition International. 2017. 5. Stepanis MB, et al. Early consumption of human milk oligosaccharides is inversely related to subsequent risk of respiratory and enteric disease in infants. Breastfeed Med. 2006;1:207-215. 6. Marriage BJ, et al. Infants fed a lower calorie formula with 2'FL show growth and 2'FL uptake like breast-fed infants. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2015;61(6):649-58.

Взгляды и мнения, выраженные в данной статье, принадлежат авторам и необязательно отражают взгляды компании «Эбботт Лэбораториз». Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников.