

AUTOMONITOREO DE GLUCOSA

SE RECOMIENDA MEDIR LA GLUCOSA POR LO MENOS 1 VEZ AL DÍA, IDEALMENTE AL DESPERTAR (EN AYUNO) Y 2 HRS DESPUÉS DE CONSUMIR ALIMENTOS (POSTPRANDIAL)

Del _____ de _____ al _____ de _____

Momentos del día	Metas (mg/dL)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Ayuno	80-130							
Después del desayuno	<180							
Después de la comida	<180							
Después de la cena	<180							
Antes de dormir	<180							

Del _____ de _____ al _____ de _____

Momentos del día	Metas (mg/dL)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Ayuno	80-130							
Después del desayuno	<180							
Después de la comida	<180							
Después de la cena	<180							
Antes de dormir	<180							

Del _____ de _____ al _____ de _____

Momentos del día	Metas (mg/dL)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Ayuno	80-130							
Después del desayuno	<180							
Después de la comida	<180							
Después de la cena	<180							
Antes de dormir	<180							

Del _____ de _____ al _____ de _____

Momentos del día	Metas (mg/dL)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Ayuno	80-130							
Después del desayuno	<180							
Después de la comida	<180							
Después de la cena	<180							
Antes de dormir	<180							